



Les 4C font du ski.

Journal de bord de la classe de 4C, section SEGPA, lors du séjour pédagogique à Cauterets, en mars 2022.

Lundi 7 mars: un long voyage.

Lundi 7 mars rendez-vous à 5h30 départ à 6h00 du collège René Bernier. Après un agréable voyage en car nous sommes arrivés à 15h00 à Cauterets, au centre d'hébergement « Le Relais du Lys ».



Une fois les chambres attribuées et les valises vidées, les élèves ont pris du temps dans le centre pour se détendre : partie de foot, jeux de société, baby-foot, tennis de table, papotage.



Le repas pris, nous faisons une soirée jeu Loups-Garous. Très vite nous arrivons sur le coucher où le sommeil vient petit à petit entre fatigue et rêve de neige.

Mardi 8 mars : intronisation.

Après un bon petit déjeuner, les élèves s'équipent dans le centre : chaussures inconfortables, casques rembourrés, lunettes démesurées, et évidemment skis encombrants. Étrange étant donné qu'on ne voit pas de neige aux alentours. L'excitation monte, direction les télécabines !



Première montée par les télécabines, coincés 12 minutes dans un œuf pendu à un câble, le vertige donne des premières sensations alors que nous ne sommes toujours pas sur les skis. La vue est imprenable, le décor change peu à peu, et d'un coup le paysage blanchit, il ressemble plus aux images vues en classe.



En haut la classe est prise en charge par Thomas, un sympathique moniteur de l'école de ski français. Très vite la mayonnaise prend et les 4C motivés écoutent, découvrent, apprennent et progressent tous à leur rythme. Les élèves apprécient cette nouvelle activité avec Thomas « le meilleur prof de ski ». Fin de cours, une descente ou deux de plus et nous rentrons, déjà remplis de souvenirs uniques et de sensations partagées entre camarades.



Nous reviendrons demain et grâce à Thomas c'est sûr on s'attaquera à la verte !

Pas de répit dans le thème, après une bonne douche et des frites à la cantine nous enchainons sur la soirée « sécurité en montagne ». Au programme : histoire de Cauterets, faune, flore, une soirée riche en informations.



à mesure que ce personnage sort son matériel qui permet d'évoluer en milieu sauvage : le ski de fond et ses écailles, le ski alpin et ses peaux « de phoque », les raquettes en sont des exemples.

Christophe, un moniteur Cauterésien de l'ESF, anime la soirée. Les élèves écoutent les histoires de grands prédateurs, d'espèces disparues, de la qualité de l'environnement et notamment de l'eau. Les élèves sont de plus en plus captés



Victime en Avalanche) car le moniteur organise des simulations de recherche avec les élèves, il ne manquait plus que la neige dans la salle.

La soirée s'anime un peu plus quand Christophe explique les dangers des avalanches et les moyens de déclenchements préventifs grâce aux gazex et O'bellX qui équipent la station. Mais les élèves auront surtout retenu le DVA (Déecteur de

Mercredi 9 mars : perfectionnement.

Après une nuit où toutes les anecdotes de la journée se racontent et se chuchotent, les muscles ont à peine dit ouf qu'il faut remettre les pieds dans des chaussures parfois maltraitantes pour les tibias, les malléoles... Mais le plaisir l'emportera, surtout celui d'aller sur la piste verte !

Sur cet or blanc, et sous un temps magnifique, les progrès ne se font pas attendre. Le matin : virages, freinages, sauts sur tremplin, et l'après-midi piste verte ! Les élèves s'appliquent et réinvestissent tout sur la piste. Attention à la prise de confiance, les chutes remettent les idées en place. Les élèves ont bien progressé grâce à Thomas qui ne manque pas de les féliciter, et à ce groupe motivé qui en retour ne manque pas de le remercier chaleureusement.

Ces deux jours ont été un temps fort de collaboration avec un moniteur mais aussi entre camarades pour s'initier à une nouvelle pratique (qui fera peut-être de nouveaux adeptes).

Une attitude positive, d'entraide et de motivation collective, servira cette classe pour les années collège, les apprentissages, les projets, et les examens.



Entre émotions, sport, soleil, froid, fatigue, le repas du soir fut englouti. La veillée se fait au calme avec un jeu de société basé sur le vocabulaire du séjour et les synonymes. La nuit est plus apaisée, les yeux se ferment vite, les flashbacks de la journée font s'évader les pensées comme si nous n'étions pas redescendus de la montagne.

Jeudi 10 mars : plein les jambes et plein les yeux.

Le jour 4 réserve des nouvelles surprises, objectifs : Pont d'Espagne et pique-nique sur l'eau.

La journée commence comme les autres, heure de réveil, petit déjeuner, vêtements de ski, gants, bonnet... Mais cette fois départ du centre en car avec deux accompagnateurs de moyenne montagne (AMM), Elise et Daverick. Petit détail, nous avons troqué les skis pour des raquettes. La journée randonnée est lancée !



Là encore le matériel n'est pas des plus pratique. Il faut régler les raquettes et apprivoiser une nouvelle démarche mais l'adaptation se fait au fil du premier kilomètre. Mince, il en reste 6. Ce n'est pas grave nos vaillants 4C encaissent kilomètres après kilomètres. Après tout, dans un paysage aussi magnifique le décor distrait l'esprit (à moins que ce ne soit les boules de neige) et les jambes suivent.



Perdus dans l'immensité entre ces montagnes majestueuses, sereines mais impressionnantes, nous faisons confiance à Elise et nous montons, montons, et encore. Les ventres se creusent, la faim se fait sentir mais nous tenons pour atteindre le lieu du pique-nique, le lac de Gaube.

Arrivés à destination, à 1715m d'altitude, après environ 250 mètres de dénivelé, nous cherchons un coin pour manger à l'abri du vent froid. Le pique-nique tant attendu se dévore en moins de temps qu'il n'en faut pour l'écrire.



Daverick est déjà sur place avec une autre classe. Nous regardons à tour de rôle dans la lunette qu'il a installée, pour admirer sur un flan de montagne un isard broutant aussi son pique-nique en toute quiétude, loin d'imaginer tous ces yeux l'observer.

Rapidement et pour ne pas trop refroidir nous repartons sur l'eau. « L'eau ? » me direz-vous.



Oui, départ sur l'eau, déstabilisant de se dire qu'on marche sur un lac de 40 mètres de profondeur, avec le bruit de la couche de neige qui craque sous les raquettes.

Revenir sur la terre ferme n'est pas déplaisant, surtout le trajet du retour où nous slalomons entre des rochers sur des ponts de neige, le long du Gaube avec son eau cristalline, que la montagne est belle.

Et ludique ! La descente présente bien des atouts sur la montée, on gagne en vitesse, on sait que l'on va rentrer au chaud dans le car, mais surtout on peut emprunter des petits toboggans naturels. On se laisse glisser sur les fesses, rires garantis ! Le retour passe plus vite, les discussions animent un retour plus facile par les pistes, les élèves se lancent des boules de neige, ils oublient bien vite les 7 kilomètres d'efforts qu'ils ont fait faire à leurs professeurs !



Pour boucler cette journée quoi de mieux que la soirée dansante, pour la dernière nuit dans le centre. La soirée commence autour du bar à sucre, dans les croisements gênés de regards et les négociations de choix musicaux. Mais en baissant la lumière l'ambiance se réchauffe, les corps se dérouillent et transpirent, la salle est devenue une piste de danse !



Bien que réussie cette soirée ne peut durer longtemps, il faut respecter le règlement du centre (à 22h30 plus de bruit), mais avant cela nous prévoyons une partie de Loups-Garous entre 4C afin de faire un retour au calme pour le coucher. Après cette journée intense, tous les élèves se sont couchés dans le calme, pour une longue nuit dans les bras de Morphée.

Vendredi 11 mars : une journée off finalement bien chargée.

L'objectif de cette journée est de découvrir le village et de profiter d'une journée calme pour flâner, visiter, se détendre, oui... mais sans traîner !

Au programme :

- petit déjeuner,
- valises pliées, chambres vides et rangées,
- Loups-garous (quand même),
- maison du parc national,
- repas,
- pavillon des abeilles,
- circuit touristique du village,
- fabrication de berlingots,
- temps libre pour les souvenirs.

Et tout cela avant le repas du soir, plus rien ne nous arrête, c'est parti !

La maison du parc national.

A deux pas du centre, ce musée est consacré au parc national des Pyrénées et Cauterets, sa faune, sa flore, son eau.

Nous avons été accueillis par Camille qui nous a promis de faire simple et court pour finalement tous nous captiver en salle de conférence plus de 1h30 !

Il faut dire qu'elle a plein de ressources, des objets, des histoires, des connaissances, et surtout une passion. Dans la découverte, le partage, et l'écoute, les élèves ont fait du lien avec la randonnée raquette de la veille et les informations d'Elise. Ils ont dit ce qu'ils avaient appris, posé beaucoup de questions, observé, touché, visité l'exposition et sont finalement repartis très enrichis de ces 2h vite passées. Un formidable lien avec les sciences, l'éducation morale et civique.



Circuit touristique de Cauterets



Afin de digérer le repas du midi pris au chaud, (suivi d'un traditionnel Loups-Garous de mise en jambes) nous partons marcher dans et autour de Cauterets pour voir des incontournables du village : l'Esplanade des Oeufs, les arcades style Eiffel, les ruelles étroites colorées à l'architecture typique du XIXème siècle, les Bains du Rocher, les Thermes de Cauterets et de Pauze, le fronton de Chistera, la gare.

La randonnée ne pose (presque) plus de problème à nos champions.



Le Pavillon des Abeilles.



Nous sommes allés voir « Le Pavillon des Abeilles » dans Cauterets, le magasin de l'apiculteur local. Pourtant arrivés à l'improviste, nous avons été chaleureusement accueillis, encore un montagnard prêt à partager sa passion.

L'apiculteur nous a fait goûter des variétés de miel dont celui de ses ruches : du miel de bruyère. Nous l'avons goûté à même les alvéoles avec la cire, pas de problème son miel est 100% bio. L'apiculteur nous a également fait visiter une ruche pédagogique, même si il n'y a pas d'abeilles en cette saison, nous voyons la ruche, les cadres avec les alvéoles de cire. Parmi tous les produits dérivés (miel, propolis, pollen, gelée royale, bonbons, produits cosmétiques, hydromel) les élèves ont trouvé de quoi ramener des souvenirs. Les élèves de 4C feront le lien quand ils/elles étudieront l'apiculture avec les ruches de l'atelier ERE du collège.

La fabrication de berlingots

Nous visitons un magasin où nous sommes reçus pour une démonstration de fabrication des berlingots de Cauterets, très différents de nos berlingots nantais nous dit-on. La fabrication est surprenante, le savoir-faire



manuel est captivant et la machine qui moule les bonbons plus que centenaire. Reste la dégustation, la différence entre nantais et cauteraiens est simple, les berlingots de Cauterets sont meilleurs... ok ils sont bons.

Quartier libre !!!!!

Maintenant que les rues du village sont repérées, et surtout les boulangeries, les élèves sont livrés à eux-mêmes avec comme seul moyen de survie leur porte-monnaie. C'est LE moment attendu du séjour, une fenêtre temporelle sans professeurs, enfin les élèves peuvent souffler un peu ! Après pâtisserie, confiseries, et souvenirs nous rentrons au centre d'hébergement pour finir les préparatifs, prendre le dernier repas et monter dans le car.

Retour au bercail.

Pour le retour, les élèves ont « piqué des sommes » dans le car où l'ambiance était très calme, certains n'ont sûrement pas vu quelques pauses du chauffeur. Arrivés au collège à 5h20, les sourires s'échangent entre parents et enfants, on imagine le sujet des conversations à table ce week-end.

C'est la fin de séjour, certains regrettent que ce soit si court d'autres sont pressés de rentrer. Même si toutes les activités n'ont pas toujours obtenu l'unanimité, tous les élèves de la 4C retiendront une chose positive : cette semaine passée ENSEMBLE.



Et pour terminer la lecture de ce tableau de bord, vous pouvez écouter ce titre de 1959 interprété par Barbara mais toujours d'actualité.

LES VOYAGES

Ah ! Les voyages
Aux rivages lointains,
Aux rêves incertains,
Que c'est beau, les voyages
Qui effacent au loin
Nos larmes et nos chagrins,
Mon dieu !
Ah ! Les voyages.
Comme vous fûtes sages
De nous donner ces images
Car les voyages,
C'est la vie que l'on fait,
Le destin qu'on refait.
Que c'est beau, les voyages
Et le monde nouveau
Qui s'ouvre à nos cerveaux,
Nous fait voir autrement
Et nous chante comment
La vie vaut bien le coup
Malgré tout !

Ah ! Jeunes gens,
Sachez profiter de vos vingt ans.
Le monde est là.
Ne craignez rien.
Il n'est pas méchant.
Il vous guidera.
Ah ! Les voyages
Qui murissent nos cœurs,
Qui nous ouvrent au bonheur,
Mais que c'est beau, les
voyages !
Et lorsque l'on retourne chez soi,
Rien n'est comme autrefois
Car nos yeux ont changé
Et nous sommes étonnés
De voir comme nos soucis
Étaient simples et petits,
Car les voyages
Tournent une page.
Ah ! Les voyages...

Paroliers : De Knight Rene Edgadi O / Levesque Raymond
Paroles de Les Voyages © Sony/ATV Music Publishing LLC