

## REPRISE post Covid 19,

### des activités de l'ASSOCIATION SPORTIVE du collège

Bonjour, voici un article sur le Basket et le Double Dutch, 2 des 10 activités sportives proposées à l'AS.

#### Commençons par le BASKET-BALL :

30 licenciés pour 2h30 d'entraînement par semaine, le lundi de 17h15 à 18h45 au gymnase de La Profondine et le jeudi de 12h40 à 13h30 dans le gymnase du collège. Voici quelques photos de l'entraînement :



Interview de Madame PROU, professeure d'EPS et de Basket à l'AS :

**Comment se passent les entraînements avec le Covid ?** : « Avant, nous ne pouvions pas mélanger les niveaux de classe pour éviter au maximum les cas de Covid mais maintenant, nous avons le droit. Toutefois, nous devons savoir qui est présent à l'entraînement. »

**Combien aviez-vous de licenciés avant le Covid ? Et maintenant ?** : « Cette année, j'ai 30 licenciés, à peu près comme les années précédentes. »

**Pourquoi avoir choisi d'enseigner le Basket et pas un autre sport ?** : « Quand je suis arrivée, il ne restait que ce sport là et le Basket, c'est ma spécialité. »

Passons maintenant au Double Dutch, nouvelle activité proposée aux élèves





### Interview de Madame PITON, professeure d'EPS et de Double Dutch à l'AS :

**En quoi consiste le Double Dutch ?** : « Le but du Double Dutch est de sauter à l'intérieur de deux cordes. Il est possible de faire des figures lorsqu'on saute (ex : rotation 180°). Il y a 2 compétitions différentes : Vitesse (ex : faire le plus de sauts en 2 minutes) et l'épreuve du freestyle. »

**Pourquoi avoir choisi ce sport et pas un autre ?** : « Car il varie entre adresse, force et esthétique. »

### Interview de Lola, élève de 5ème :

**Qu'est-ce qui te plaît dans ce sport ?** : « J'aime ce sport car on peut faire des figures. »

**Pourquoi l'AS et pas un autre club ?** : « Car il n'y a pas d'autre club près de chez moi et ça me fait de quoi m'occuper le mardi midi. »

Voilà ! C'est la fin de cet article sur le Basket et le Double Dutch !

A très bientôt pour de nouveaux articles concernant les 8 autres activités de l'Association Sportive du collège qui redémarre après un an et demi au « ralenti » en raison des contraintes de la crise sanitaire.

**Titouan LONCLE-HAUËT, élève de 5<sup>ème</sup>**

**JEUNE REPORTER pour l'AS du collège**